

CYBERBULLYING

POR: ADELINA FILIGRANA





¿Qué es el Cyberbullying?

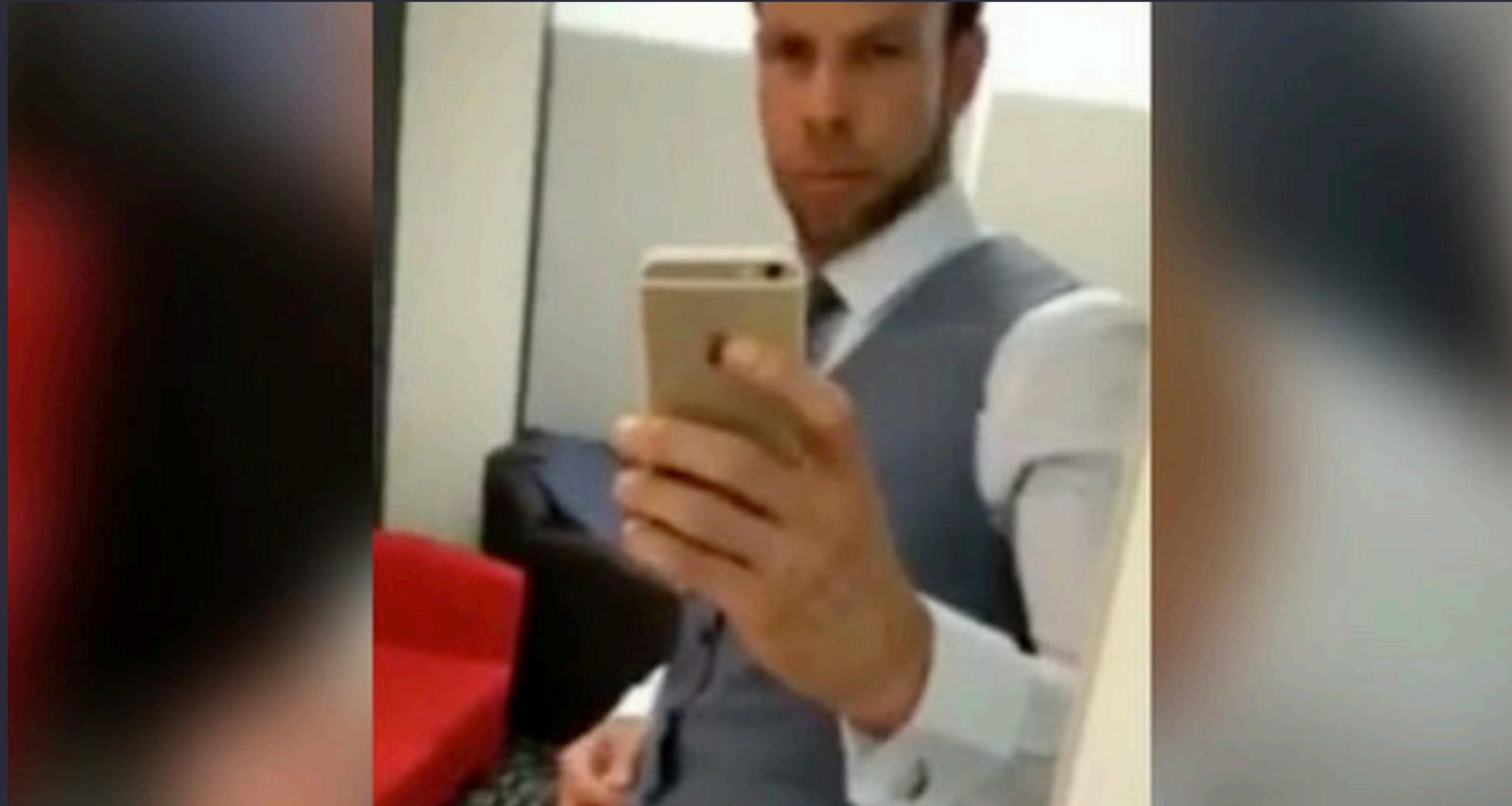
El ciberacoso es el uso de medios de comunicación digitales para acosar a una persona o grupo de personas, mediante **ataques personales, divulgación de información** confidencial o falsa entre otros medios.



¿Por qué es grave el Cyberbullying?

El anonimato, la no percepción directa e inmediata del daño causado y la imaginación de los acosadores, convierten al ciberbullying en un grave problema.

Las mujeres son más vulnerables al Cyberbullying.

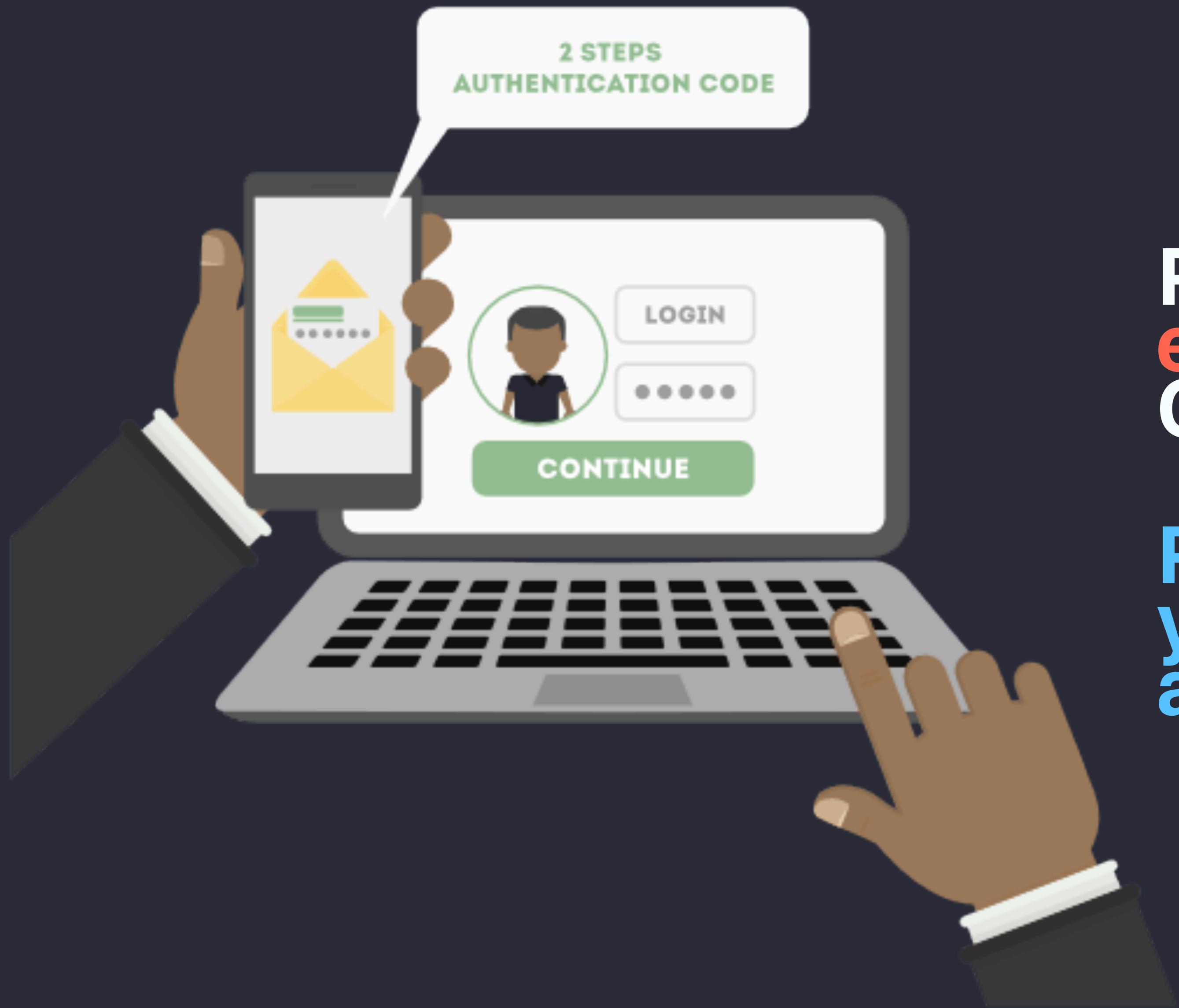


Las mujeres son más vulnerables al Cyberbullying.



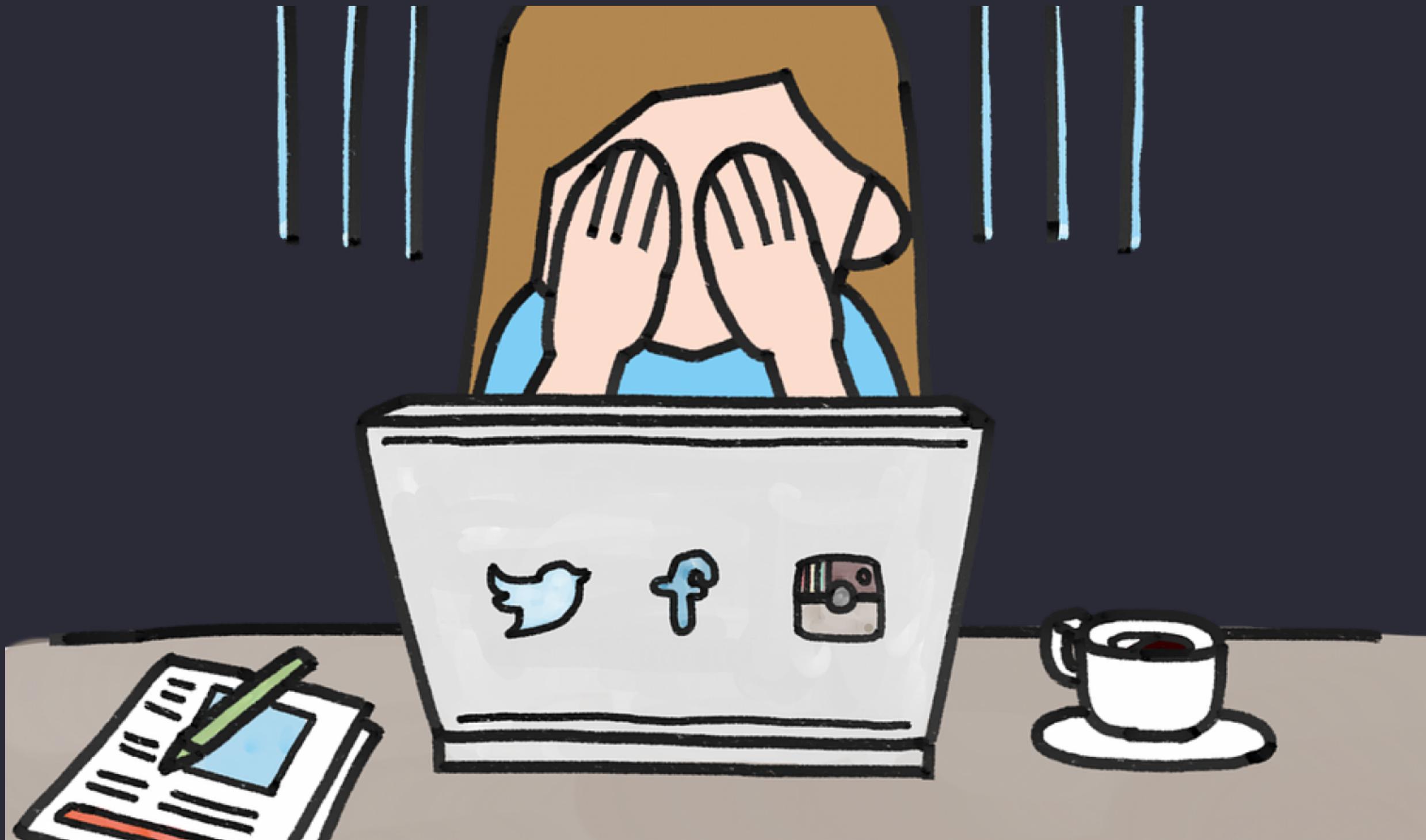
Las mujeres son más vulnerables al Cyberbullying.





**Protégete: Nadie está
exento de sufrir
Cyberbullying.**

**Protege todas las cuentas
y dispositivos donde
almacenas tu información.**



**Protégete: Nadie está
exento de sufrir
Cyberbullying.**

Protégete. Piensa muy
bien lo que envías y a
quién.



“

Jennifer Lawrence, ganadora del Óscar por "Silver Linings Playbook", había **enviado las fotografías a su entonces novio** en un momento en que tenían una relación a distancia.

Al principio quiso escribir un comunicado para responder a la filtración, contó, pero explicó: "Cada cosa que trataba de escribir me ponía a llorar o me ponía furiosa".

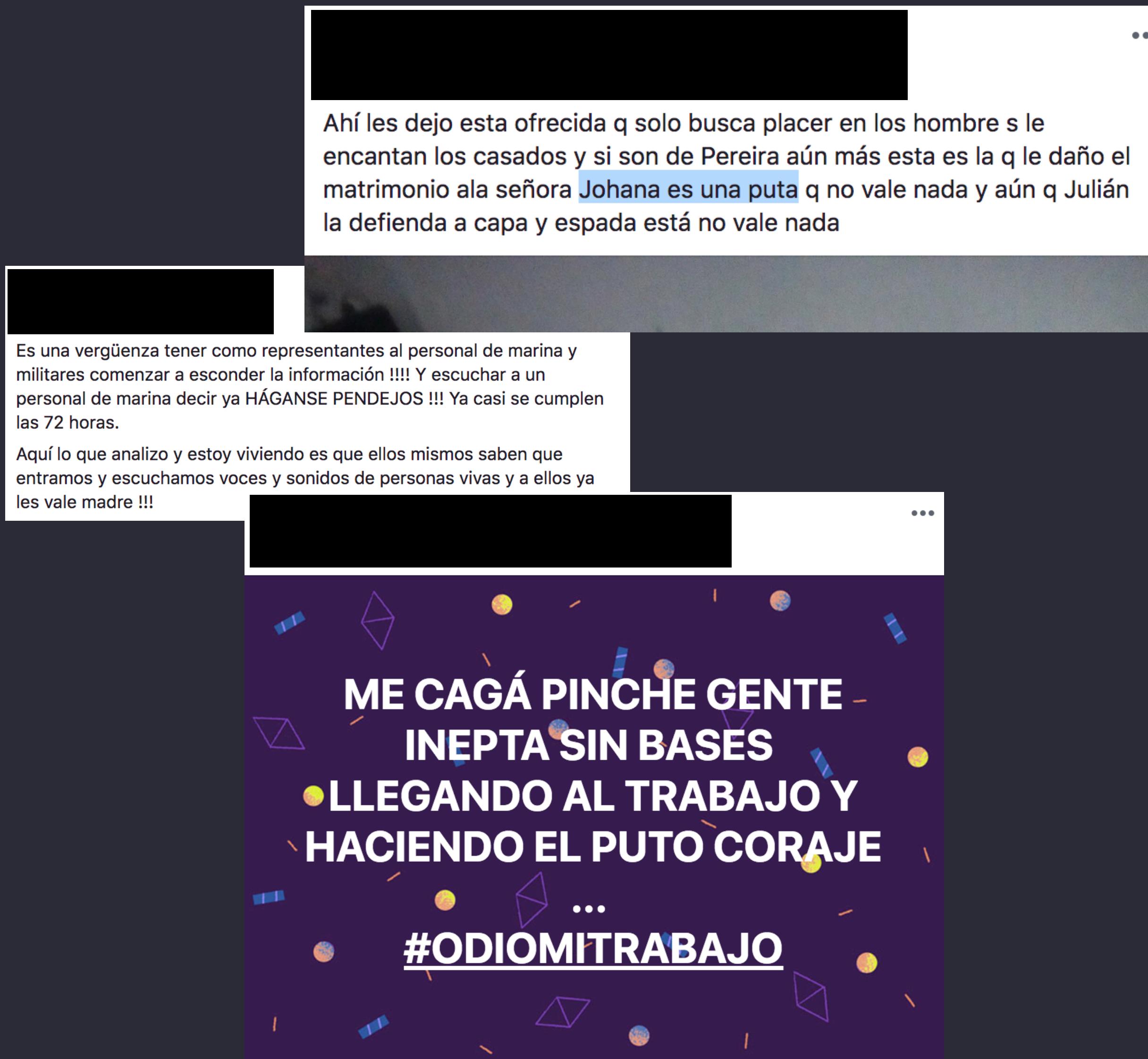
Luego **"comencé a escribir una disculpa, pero no tengo nada de qué disculparme.** Estaba en una relación buena, amorosa, saludable, por cuatro años. Era a distancia y tu novio se va a poner a mirar porno o te va a mirar a ti".

”



Protégete: Nadie está exento de sufrir Cyberbullying.

Cuida lo que compartes de los demás. Le podrías estar ocasionando un daño a esa persona.



Protégete: Nadie está exento de sufrir Cyberbullying.

Cuida las publicaciones que haces. Eventualmente te podrían meter en un problema.



¿Qué hacer en caso de estar en una situación de Cyberbullying?

Primero que nada, mantén la calma. No serás ni la primera ni la última persona a la que le está ocurriendo.



Acepta la situación y compártelo.

En cualquier tipo de amenazas, ya sea para que te despidan del trabajo, o que atenten contra tu intimidad, lo mejor es aceptarlo. Mientras más rápido lo compartas con las personas alrededor de tí, más te apoyarán.



Busca ayuda, y no te detengas.

Si estás paralizado, o experimentando ansiedad, depresión, incertidumbre o miedo, buscar ayuda médica profesional, o alguien que te aconseje cómo manejar la crisis. Una vez que pase el trago amargo, sabrás que la vida continúa, y tendrás mucho más cuidado.

¡MUCHAS GRACIAS!
@ADEFILIGRANA

adelina@agenciaflow.com